Motivation

Überblick

Weshalb schaffen es einige Menschen, sich zu scheinbar unmöglichen Leistungen anzutreiben, und einige nicht?

Ohne Motivation läuft gar nichts - Eben, und wo bekommt man sie her, die Motivation?

Der Speicher müsste mal wieder aufgeräumt werden, mit dem Rauchen müsste man aufhören, mehr Sport treiben, die Präsentation für das Meeting am Donnerstag fertig machen, die Steuererklärung, Abnehmen und, und, und...

Oft fehlt es bei diesen Vorhaben an dem Energielieferanten, um sie zu erledigen. Die Motivation ist der Motor, der uns befähigt Leistungen zu vollbringen, riesige, übermenschliche Leistungen und gewöhnliche Kleinigkeiten.

Lernen Sie die Grundlagen der Motivation kennen. Erfahren Sie, welche Verhaltensweisen Sie für sich nutzen können, um Ihren Motor zu starten oder am Laufen zu halten.

Dauer:
1 Tag

Preis:
540,00 € (642,60 € inkl. MwSt.)

Kursinhalt

Motivation von Innen oder Aussen

Langfristige und kurzfristige Motivation

Sicherheitsdenken und Motivation - Die Geschwister

Sprache, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung

Wahrnehmung, die Quelle der Motivation

Welche Rolle spielen die Gefühle

Der Anfang - Die größte Hürde

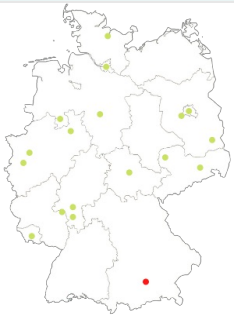
Tipps und Tricks für den Alltag

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen



Com training and services in München

Aschauer Straße 32
81549 München
Phone: 089 4508166-23
Email: muenchen@com-training.com