Train the Trainer (Grundlagen)

Überblick

In diesem Training entwickeln sie konsequent Ihren eigenen Trainingsstil.

Darüber hinaus können Sie sich aus dem vielfältigen Medien- und Methodenangebot Ihren individuellen Werkzeugkoffer zur erfolgreichen Seminargestaltung zusammenstellen.

Durch den Ausbau Ihrer Sozialkompetenz überzeugen Sie mit souveränem Handeln, auch in schwierigen Situationen. Sie lernen ein Training ziel- und teilnehmerorientiert zu entwicklen, vorzubereitn und durchzuführen.

Dauer:
3 Tage

Preis:
1.620,00 € (1.927,80 € inkl. MwSt.)

Kursinhalt

Kommunikation in der Erwachsenenbildung

- Motivieren
- Negative Formulierungen und ihre Auswirkungen
- Körpersprache nutzen

Moderationstechniken

- Der Einsatz von Medien und ihre Grenzen
- Der Trainer als Moderator

Eigen- und Fremdwahrnehmung bei Trainer und Teilnehmer

Gruppe

- Rollen in der Gruppe
- Die besondere Rolle des Trainers
- Wie nutzt der Trainer diese Rolle

Der Umgang mit Veränderungen

- Phasen einer Veränderung
- Möglichkeiten Einfluss zu nehmen

Konflikte

- Entstehung und Vermeidung von Konflikten
- Verhalten in Konfliktsituationen

Feedback geben und nehmen

Stressbewältigung

- Die Entstehung von Stress

- Welche Auswirkungen hat der Stress
- Einfache Möglichkeiten für den Umgang mit Stress

Videoanalyse

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

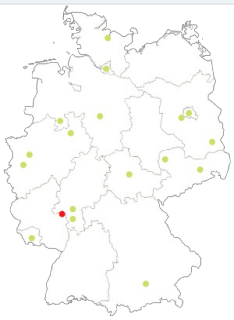
Trainer

Termine

Train the Trainer (Grundlagen)

19.11.2025 - 21.11.2025 Mainz-Wiesbaden

Ihr Weg zu uns



Com training and services in Mainz / Wiesbaden AWMa GmbH & Co KG

Binger Straße 14 - 16
55122 Mainz
Phone: +49 6131 90705-0
Email: com@awma.de