

# Train the Trainer (Grundlagen)

## Überblick

In diesem Training entwickeln sie konsequent Ihren eigenen Trainingsstil.

Darüber hinaus können Sie sich aus dem vielfältigen Medien- und Methodenangebot Ihren individuellen Werkzeugkoffer zur erfolgreichen Seminargestaltung zusammenstellen.

Durch den Ausbau Ihrer Sozialkompetenz überzeugen Sie mit souveränem Handeln, auch in schwierigen Situationen. Sie lernen ein Training ziel- und teilnehmerorientiert zu entwickeln, vorzubereiten und durchzuführen.



Dauer:  
**3 Tage**



Preis:  
**1.770,00 € (2.106,30 € inkl. MwSt.)**

## Kursinhalt

### Kommunikation in der Erwachsenenbildung

- Motivieren
- Negative Formulierungen und ihre Auswirkungen
- Körpersprache nutzen

### Moderationstechniken

- Der Einsatz von Medien und ihre Grenzen
- Der Trainer als Moderator

### Eigen- und Fremdwahrnehmung bei Trainer und Teilnehmer

### Gruppe

- Rollen in der Gruppe
- Die besondere Rolle des Trainers
- Wie nutzt der Trainer diese Rolle

## Der Umgang mit Veränderungen

- Phasen einer Veränderung
- Möglichkeiten Einfluss zu nehmen

## Konflikte

- Entstehung und Vermeidung von Konflikten
- Verhalten in Konfliktsituationen

## Feedback geben und nehmen

## Stressbewältigung

- Die Entstehung von Stress
- Welche Auswirkungen hat der Stress
- Einfache Möglichkeiten für den Umgang mit Stress

## Videoanalyse

## Voraussetzungen

keine

## Zielgruppe

Trainer

## Termine

### Train the Trainer (Grundlagen)

06.05.2024 - 08.05.2024    Darmstadt

30.09.2024 - 02.10.2024    Darmstadt

## Com training and services in Darmstadt AWMa GmbH & Co KG

Alsfelder Straße 11

64289 Darmstadt

Phone: +49 61 51 3 50 76 28

Email: [com@awma.de](mailto:com@awma.de)

