

# Train the Trainer (Grundlagen)

## Überblick

In diesem Training entwickeln sie konsequent Ihren eigenen Trainingsstil.

Darüber hinaus können Sie sich aus dem vielfältigen Medien- und Methodenangebot Ihren individuellen Werkzeugkoffer zur erfolgreichen Seminargestaltung zusammenstellen.

Durch den Ausbau Ihrer Sozialkompetenz überzeugen Sie mit souveränem Handeln, auch in schwierigen Situationen. Sie lernen ein Training ziel- und teilnehmerorientiert zu entwickeln, vorzubereiten und durchzuführen.



Dauer:  
**3 Tage**



Preis:  
**1.620,00 € (1.927,80 € inkl. MwSt.)**

## Kursinhalt

Kommunikation in der Erwachsenenbildung

- Motivieren
- Negative Formulierungen und ihre Auswirkungen
- Körpersprache nutzen

Moderationstechniken

- Der Einsatz von Medien und ihre Grenzen
- Der Trainer als Moderator

Eigen- und Fremdwahrnehmung bei Trainer und Teilnehmer

Gruppe

- Rollen in der Gruppe
- Die besondere Rolle des Trainers
- Wie nutzt der Trainer diese Rolle

Der Umgang mit Veränderungen

- Phasen einer Veränderung
- Möglichkeiten Einfluss zu nehmen

Konflikte

- Entstehung und Vermeidung von Konflikten
- Verhalten in Konfliktsituationen

Feedback geben und nehmen

Stressbewältigung

- Die Entstehung von Stress

- Welche Auswirkungen hat der Stress
- Einfache Möglichkeiten für den Umgang mit Stress

Videoanalyse

## Voraussetzungen

keine

## Zielgruppe

Trainer

## dama.go GmbH Cottbus

Schloßkirchstraße 2

03046 Cottbus

Phone: 0355 86950060

Email: [angelika.fechner@damago.de](mailto:angelika.fechner@damago.de)

