Körpersprache als nonverbale Kommunikation - was wir wirklich sagen!

Überblick

Treffen Menschen aufeinander, werden nur etwa 10 Prozent der Kommunikation verbal übermittelt.
Der überwiegende Teil findet nonverbal, also über die Körpersprache statt. Wir alle haben ein gutes Gespür dafür, die Körpersprache anderer Menschen zu verstehen. Dieses Verstehen findet allerdings meist unbewusst statt und bietet dann kaum Möglichkeit zum Eingreifen.
Ziel dieses Seminars ist es, sich die Wirkung der Körpersprache bewusst zu machen.
Wir gewöhnen uns im Alltag schnell bestimmte Verhaltensweisen an, die bei unserem Gegenüber zu Missverständnissen führen können. Durch bewusste Körpersprache und Kommunikation können wir mit unserem Gegenüber eine positive Atmosphäre aufbauen und so dafür sorgen, dass er sich wohl fühlt. Und wenn sich unser Ansprechpartner wohl fühlt, fühlen wir uns meist auch am wohlsten. Und das ist entscheidend für eine positive Kommunikation!

Dauer:
2 Tage

Preis:
unverb. Anfrage

Kursinhalt

Wie entsteht Körpersprache

Den eigenen Körper wahrnehmen

Die Kriterien gezielter Körperwahrnehmung

Wie lässt sich Einfluss auf unser "nonverbales" Kommunizieren nehmen

Der "Raum" in der Körpersprache

Der Standpunkt

Unsere Hände

Der Blick - Mit den Augen reden

Die Stimme

Das Timing der Körpersprache

Körpersprache und Gefühl - Die Geschwister

Die Wirkung der Körpersprache im Dialog

Distanz- und Revierverhalten

Kontakt aufbauen

Positive Signale senden

Voraussetzungen

keine

Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen